

HØJSKOLE

for mennesker
med demens
i familien

17. - 19. november 2026



i samarbejde med
Alzheimerforeningen:
lokalforeningen for København,
Frederiksberg og omegnskommuner


Emmaus

Program

TIRSDAG 17. NOVEMBER

- 11.00 Ankomst og indkvartering
- 12.00 Frokost
- 14.30 Kaffe og brød
- 15.00 Korsang v/ **Lise Munk**
Lise Munk er korleder for en lang række andre sundhedskor på Frederiksberg og i København
- 18.00 Middag
- 19.00 Samvær omkring vores livshistorie -
en aften hvor vi lærer hinanden at kende - v/ **Laust Sørensen**
Kaffe med kage

ONSDAG 18. NOVEMBER

- 8.30 Morgenmad
- 9.30 Morgensamling v/ **Niels Jørgen Hansen**
- 10.00 Foredrag v/ **Lasse Skovgaard**
Vi har altid vidst, at musik har en særlig evne til at påvirke os – og de senere år er vi blevet meget klogere på hvorfor og hvordan. Ny forskning viser, hvordan toner, rytmer og harmonier i forskellige sammensætninger bliver opfattet af vores hjerne og dermed påvirker både krop og sind. Og det gælder hele livet - den musikalske hukommelse er velbevaret livet igennem, også ved demenssygdomme. Når vi synger sammen, bliver vi i ekstraordinær høj grad påvirket af musikken.
- 12.00 Frokost
- 15.00 Kaffe og brød
- 15.30 Håb på trods i fortælling, ord og toner
v/ **Bodil Rahbek, Janne Melcher og Arne Andreassen,**
- 18.30 Festmiddag
- 19.30 Festaften med sang, musik, dans og drinks. v/ **Mette Abraham**
Aftenkaffe med kage

TORSDAG 19. NOVEMBER

- 8.30 Morgenmad
- 9.40 Morgensamling v/ **Anders Damkjer**
- 10.30 Peptalk om at komme hjem v/ **Pia Johnsen Nielsen**
- 11.30 Opsamling og afrunding v/ **Kirsten og Laust Sørensen**
- 12.00 Frokost og afrejse

Dem kan du møde



Lasse Skovgaard



Lise Munk



Anders Damkjer



Mette Abraham



Arne Andreassen



Niels Jørgen Hansen



Janne Ortved Melcher



Bodil Rahbek



Anne Mette Svensson



Pia Johnsen Nielsen



Kirsten Sørensen



Laust Sørensen



Velkommen til 3 efterårshøjskoledage på EMMAUS

Kursusledere: Kirsten og Laust Sørensen. T: 4014 9908

Øvrige i kursusledelsen: Janne Ortved Melcher, Pia Johnsen Nielsen og Anne Mette Svensson

Tilmelding

emmaus.dk/hoejskole/tilmelding/

Pris

2.800 kr

Dagsrytme

8.30 Morgenmad
9.30 Morgensamling
10.00 Formiddagsprogram
12.00 Frokost
15.00 Kaffe | te
15.30 Eftermiddagsprogram
18.00 Middag
19.00 Aftenprogram
21.00 Kaffe | te

Yderligere info

EMMAUS - Galleri & kursuscenter
Højskolevej 9, 4690 Haslev
Tlf. 5443 5433
mail: info@emmaus.dk
www.emmaus.dk